

DANS QUELLES SITUATIONS PEUT-ON CONSULTER ?

Dans votre famille, plusieurs personnes ont été touchées par un cancer, et vous vous inquiétez.

Vous souhaitez savoir si vous êtes porteuse ou porteur d'une altération génétique favorisant le risque tumoral.

Des antécédents personnels ou familiaux

Face à une histoire personnelle et familiale pouvant vous conduire à vous interroger, vous voulez connaître vos risques de développer un cancer. L'exemple du cas le plus fréquent dans la population : la prédisposition au cancer du sein et de l'ovaire.



Une prédisposition génétique sous-jacente ?

Ces antécédents peuvent être évocateurs d'une prédisposition génétique sous-jacente et conduire à proposer une consultation de génétique. Mais ils ne sont pas les seuls à être examinés par le généticien. **Ils servent de signaux d'alerte** au médecin traitant, au gynécologue ou au radiologue pour vous diriger vers les services spécialisés de génétique.



Des outils simples et faciles d'utilisation pour votre médecin, comme le **score Eisinger** mis au point par un spécialiste de l'Institut Paoli-

Calmettes de Marseille et qui fait aujourd'hui référence en France, permettent de calculer un score qui prend en compte vos antécédents familiaux. L'association Geneticancer ([«http://geneticancer.org/test-de-depistage/»](http://geneticancer.org/test-de-depistage/)) propose également **test gratuit et anonyme** à réaliser en ligne sur son site pour évaluer son risque de prédisposition aux cancers du sein et de l'ovaire. En fonction des résultats du score Eisinger, vous pourrez dans certains cas obtenir un rendez-vous avec un membre de l'équipe d'oncogénétique qui évaluera précisément l'opportunité de vous proposer un test.

Une demande de rendez-vous pour se rassurer

Si vous n'êtes pas malade, ce n'est pas forcément un médecin qui vous adressera à la consultation d'oncogénétique. Vous avez la possibilité de contacter une consultation spécialisée de votre propre initiative. Dans ce cas, les documents nécessaires (questionnaire à remplir ou tout autre document) à une première évaluation de l'opportunité de vous recevoir en consultation vous seraient transmis avant de vous proposer un rendez-vous.

EXEMPLES SITUATIONS OÙ S'INTERROGER :

cancer du sein diagnostiqué **avant 36 ans** (mère, sœur ou enfant)

un cancer de **l'ovaire sévère de haut grade** quel que soit l'âge

un cancer du sein **triple négatif** avant 51 ans

au moins **3 cancers du sein** dans une même famille (en fonction de critères d'âge)

un cas de cancer du sein **avant 40 ans** et un second dans la famille quel que soit l'âge

un cancer du sein chez **un homme**

